



Nützliche Tipps und Adressen für Jugendliche  
am Übergang von der Schule in den Beruf



**Wir eröffnen Perspektiven**

## 1. Was tue ich, wenn ich noch nicht weiß, was ich beruflich machen will?

- Du gehst zur Berufsberatung der **Agentur für Arbeit**, das ist ein ganz wichtiger Schritt!
- Vereinbare einen Termin: Zentrale der Agentur für Arbeit Deutschland, **Tel. 0800-4 5555 00** (hier wirst du mit der Berufsberatung der zuständigen Agentur für Arbeit verbunden).
- Du machst **Betriebspraktika** zum Kennenlernen von Berufen und Berufsfeldern.

## 2. Wo kann ich mich über Berufe und ihre Anforderungen informieren?

- Im Internet unter „[BERUFNET](#)“. Dort gibt es Informationen über **Berufsbilder und Ausbildungsplätze** oder unter [www.gut-ausgebildet.de](http://www.gut-ausgebildet.de).
- Gute, informative Kurzfilme zu Ausbildungsberufen findest du unter [Berufezappen](#). Der [Berufe-Entdecker](#) bietet dir eine interaktive Berufsorientierung.
- Im Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit in Mannheim, M 3a.
- Frage bei Job Central nach den Terminen von Ausbildungsmessen, Infotagen bei Unternehmen etc.



### 3. Was kann ich tun, um meine Ausbildungschancen zu verbessern?

- Mache **Berufspraktika** (auch freiwillige!) in Berufen, die für dich in Frage kommen. Lass dir jedes Praktikum vom Betrieb bestätigen, hebe alle Bescheinigungen gut auf. Kopien davon kommen in deine Bewerbung.
- Sammle ab der 8. Klasse deine Bescheinigungen über Betriebspraktika, über soziale Tätigkeiten bei Vereinen (z.B. Feuerwehr), als Klassen- oder Schulsprecher, als Babysitter etc.
- Wenn du eine Einladung zum **Einstellungstest** bekommst, bereite dich gut darauf vor. Bei Job Central gibt es Muster- und Übungsmaterial. Oder schaue dir die Tests an unter:
  - [www.ausbildungspark.com](http://www.ausbildungspark.com)
  - [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)
  - [www.einstellungstest-fragen.de](http://www.einstellungstest-fragen.de)
- Wenn du eine Einladung zum Vorstellungsgespräch hast, bereite dich gut darauf vor. Nützliche Infos gibt es im Netz unter:
  - [www.azubi.de](http://www.azubi.de)
  - [www.ausbildung.de](http://www.ausbildung.de)
  - [www.azubiyo.de](http://www.azubiyo.de)

Wir üben auch gerne praktisch mit dir.

#### 4. Wie finde ich eine freie Ausbildungsstelle, einen Job oder ein Praktikum?

- Du machst einen **Termin bei der Berufsberatung** oder Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung der Agentur für Arbeit: Tel. 0800-4 5555 00
- Du nutzt die größte deutsche **Online-Jobbörse**: [www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)
- Du suchst über **Jobbörsen** im Internet, z.B. [www.meinstadt.de](http://www.meinstadt.de) (Stellensuche nach Städten / Regionen)
- Du erkundigst dich bei den Kammern nach geeigneten Betrieben und nutzt die **Lehrstellenbörsen** [www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de) oder [www.hwk-mannheim.de](http://www.hwk-mannheim.de)
- Schau in die **lokalen Zeitungen**, z.B. in die „Weinheimer Nachrichten“, den „Mannheimer Morgen“, die „Rhein-Neckar-Zeitung“ oder in „Weinheim aktuell“.
- Du gehst direkt zu einem Betrieb und stellst dich persönlich vor.
- Du holst dir Unterstützung bei Job Central in Weinheim. Beratung nach Terminvereinbarung: Tel. 06201-184762.



## 5. Wie/Wo kann ich lernen, mich richtig zu bewerben?

- Ausführliche Informationen bietet die Agentur für Arbeit unter [www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)
- Du holst dir Hilfe bei **Job Central**: [www.jobcentral.de](http://www.jobcentral.de) unter „Alles zur Bewerbung“ oder du vereinbarst einen Beratungstermin: Tel. 06201-184762

## 6. Wie finde ich heraus, was ich machen kann, wenn ich keinen Ausbildungsplatz finde?

- Die **Berufsberatung der Agentur für Arbeit** informiert über Kurse zur Berufsvorbereitung oder Berufseingliederung, über außerbetriebliche Ausbildungen und gibt Informationen zu beruflichen und weiterführenden Schulen.
- Frage bei der **Berufsberatung der Agentur für Arbeit** auch nach einem **EQ-Praktikum**; das ist ein 6- bis 12-monatiges bezahltes Praktikum in einem Betrieb.
- Wende dich an **Job Central** und vereinbare einen Termin in der Beratungsstelle unter Tel. 06201-184762.
- Informationen über den **Bundesfreiwilligendienst**, das **Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)** oder das **Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ)**, findest Du unter:  
[www.bundes-freiwilligendienst.de](http://www.bundes-freiwilligendienst.de)  
[www.fsj-baden-wuerttemberg.de](http://www.fsj-baden-wuerttemberg.de)  
[www.foej-bw.de](http://www.foej-bw.de)

## 7. Wer hilft mir, wenn ich während der Ausbildung Förderunterricht brauche?

- **Ausbildungsbegleitende Hilfen (AbH)** können bei der **Berufsberatung der Agentur für Arbeit** von dem/der Auszubildenden oder dem Arbeitgeber beantragt werden.
- Informationen gibt es auch bei **Job Central**: Tel. 06201-184762

## 8. Wo kann ich den Hauptschulabschluss nachholen?

- An den beruflichen Schulen in Weinheim:  
**Helen-Keller-Schule**: Tel. 06201-2560-300, [www.hksw.de](http://www.hksw.de)  
**Hans-Freudenberg-Schule**: Tel. 06201-2560-100, [www.hfswe.de](http://www.hfswe.de)
- An der Tages- oder Abendhauptschule der **Volkshochschule Heidelberg**, [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)
- An der Tages- oder Abendhauptschule der **Abendakademie Mannheim**, [www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)

## 9. Wo kann ich den mittleren Schulabschluss nachholen?

- An den beruflichen Schulen in Weinheim:
  1. **Helen-Keller-Schule**:  
Tel. 06201-2560-300, [www.hksw.de](http://www.hksw.de)
  2. **Hans-Freudenberg-Schule**:  
Tel. 06201-2560-100, [www.hfswe.de](http://www.hfswe.de)
  3. **Johann-Philipp-Reis-Schule**:  
Tel. 06201-2560-200, [www.jprs-weinheim.de](http://www.jprs-weinheim.de)

- An der Abendrealschule der **Volkshochschule Heidelberg**,  
[www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)
- An der **Abendrealschule Mannheim GmbH**,  
[www.abendschulen-mannheim.de](http://www.abendschulen-mannheim.de)
- An der **Abendakademie Mannheim**, im „Tageskurs Realschule“  
[www.abendakademie-mannheim.de](http://www.abendakademie-mannheim.de)
- An der **Abendrealschule der Abendschule-Heppenheim**,  
[www.abendrealschule-heppenheim.de](http://www.abendrealschule-heppenheim.de)

#### **10. Wer hilft mir, wenn ich finanziell nicht mehr ein noch aus weiß?**

- Wende dich an die **Schuldnerberatung der Caritas Weinheim**,  
Tel. 06201-90290
- Melde dich bei der **Agentur für Arbeit**, dort kannst du  
Geldleistungen zur Förderung der beruflichen Ausbildung  
beantragen, zum Beispiel wenn du die Bewerbungs- und  
Reisekosten nicht allein bezahlen kannst, oder...
- ...dort kannst du vielleicht auch **Berufsausbildungsbeihilfe  
(BAB)** beantragen, wenn deine Ausbildungsstelle sehr weit  
entfernt ist und die Kosten nicht von jemand anderem bezahlt  
werden können.

#### **11. Wer unterstützt mich bei Konflikten und Krisen?**

- Die **Psychologische Beratungsstelle in Weinheim**,  
Tel. 06201-14362
- Das **Amt für Soziales, Jugend, Familie und Senioren** der Stadt  
Weinheim Tel. 06201-82252 (oder deines Wohnortes)

- Die **Schwangerschaftsberatung des Diakonischen Werks Weinheim**, die auch bei Fragen zu Sexualität und Verhütung berät. Ebenso findest du hier Hilfe bei Familienkonflikten, Tel. 06201-90290
- Der **Caritas-Verband Weinheim** bei allgemeinen Lebenskrisen, bei der Wohnungssuche und bei Schwangerschaftsberatung, Tel. 06201-99460
- Die **Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle Suchtberatung Weinheim e. V.** bei Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen, Spielen, Essstörungen. Tel. 06201-62542





## Kontakt:

Regionale Jugendagentur Badische Bergstraße e.V.

## Job Central

Bahnhofstraße 19

(im Gebäude Café Central)

Eingang vom Parkplatz

Luisenstraße

oder von der Schulstraße

69469 Weinheim

Telefon 06201-184762



[beratungsstelle@jobcentral.de](mailto:beratungsstelle@jobcentral.de)



[www.facebook.com/jobcentral](http://www.facebook.com/jobcentral)



[www.jobcentral.de](http://www.jobcentral.de)

